

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Кургана  
«Средняя общеобразовательная школа №22»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №22»  
Э.В. Гончар

**План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на  
учебный год**

№п/п	Мероприятие	Класс	Сроки	Место проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>1.Организационная работа</b>						
1	Обеспечение материально-технической базы школы	1-11	К началу учебного года и в течение всего периода	Спортивные залы, спортивный городок школы	Директор школы, зам. директора по АХР	
2	Изучение контингента учащихся школы, выявление учащихся с ОВЗ	1-11	К 1 сентября 2020	---	Зам. директора по УВР, школьный фельдшер	
3	Изучение медицинских карт обучающихся школы, выявление их потребностей в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях на год	1-11	К 1 сентября 2020	---	Зам. директора по УВР, школьный фельдшер, руководитель ШФСК, учителя физкультуры.	
4	Сбор информации о спортивных кружках и секциях, в которых занимаются обучающиеся помимо школы	1-11	Первая неделя сентября	---	Классные руководители, зам. директора по ВР	
5	Уточнение списков обучающихся, состоящих на учете в ГБУ КОНД	5-11	До 15 сентября 2022 и в течение всего периода	---	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагоги-психологи школы	
6	Составление плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год, назначение ответственных за реализацию мероприятий и пр.	1-11	К 1 сентября 2020	---	Зам. директора по УВР, руководитель ШФСК, учителя физкультуры.	
<b>2.Работа с учащимися</b>						
<b>2.1 Институциональный уровень</b>						
1	Пятиминутки санитарно-гигиенического просвещения	1-11	Ежедневно	Классы школы	Классные руководители	
2	Динамическая пауза	1 классы	Ежедневно	Школьный двор	Классные руководители	
3	Олимпиада по физкультуре	5-11 классы	15 октября 2022	Большой спортивный зал	Учителя физической культуры	
4	Конкурс видеоклипов «Занимаемся физкультурой дома»	1-7 классы	Осенние каникулы	дистанционно	Классные руководители Педагог-организатор	
5	День психологического здоровья	1-11 классы	21 ноября 2022	В помещении школы	Зам. директора по ВР, педагоги-психологи школы	

6	Интерактивная игра «Своя игра», тема ЗОЖ	2 классы	27.11-30.11	дистанционно	Педагог-организатор	
7	Интерактивная игра «Своя игра», тема ЗОЖ	5 классы	27.11-30.11	дистанционно	Педагог-организатор	
8	Интерактивная игра «Своя игра», тема ЗОЖ	9 классы	27.11-30.11	дистанционно	Педагог-организатор	
9	Акция «Мы за ЗОЖ» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	8-11 классы	1 декабря 2022	Микрорайон школы	Классные руководители	
10	Лекции специалистов ГБУ КОИД, центра медицинской профилактики (профилактика употребления ПАВ)	5-9 классы	(27.11 – 30.11)	(дистанционно)	Классные руководители	
11	Соревнования «Метко в цель» на Кубок школы	2 классы	3 декабря 2022	Большой спортзал	Подсевалова М.С.	
12	Соревнования «Метко в цель» на Кубок школы	1 классы	6 декабря 2022	Большой спортзал	Подсевалова М.С.	
13	Соревнования «Метко в цель» на Кубок школы	5 классы	6 декабря 2022	Большой спортзал	Стольникова Е.В.	
14	Соревнования «Метко в цель» на Кубок школы	3 классы	10 декабря 2022	Большой спортзал	Федоров С.В.	
15	Соревнования по стрельбе на кубок школы	6-11 классы	17 декабря 2022	Большой спортзал	Мезенцев В.Ю.	
16	Соревнования «Метко в цель» на Кубок школы	4 классы	19 декабря 2022	Большой спортзал	Стольникова Е.В.	
17	«Веселые старты» в рамках месячника военно-спортивной работы	3 классы	28 января 2023	Большой спортзал	Федоров С.В.	
18	«Веселые старты» в рамках месячника военно-спортивной работы	8 классы	29 января 2023	Большой спортзал	Мезенцев В.Ю.	
19	«Веселые старты» в рамках месячника военно-спортивной работы	7 классы	30 января 2023	Большой спортзал	Стольникова Е.В.	
20	«Веселые старты» в рамках месячника военно-спортивной работы	4 классы	1 февраля 2023	Большой спортзал	Стольникова Е.В.	
21	Конкурс рисунков «ЗОЖ»	1-4 классы	С 23 января – 23 февраля 2023	дистанционно	педагог-организатор, классные руководители	
22	Конкурс слоганов на тему «Спорт – это мир!»	1-9 классы	С 23 января – 23 февраля 2023	дистанционно	педагог-организатор, классные руководители	
23	Смотр строя и песни	9-11 классы	10.02.2023	Большой спорт зал	Мезенцев В.Ю.	
24	«А ну-ка, парни»	10-11 классы	18 февраля 2023	Большой спорт зал	Федоров С.В.	
25	«Веселые старты» в рамках месячника военно-спортивной работы	5 классы	24 февраля 2023	Большой спорт зал	Стольникова Е.В.	
26	«Веселые старты» в рамках месячника военно-спортивной работы	6 классы	25 февраля 2023	Большой спорт зал	Федоров С.В.	
27	«Снайпер» на Кубок школы	3 классы	Апрель 2023	Большой спортзал	Федоров С.В.	
28	«Пионербол» на Кубок школы	4 классы	Апрель 2023	Большой спортзал	Стольникова Е.В.	
29	«Пионербол» на Кубок школы	5 классы	Апрель 2023	Большой спорт зал	Стольникова Е.В.	
30	«Пионербол» на Кубок школы	6 классы	Апрель 2023	Большой спорт зал	Федоров С.В.	

31	Кубок школы «Весенний кросс»	2 -11 классы	Май 2023	Школьный двор (корт школы)	Учителя физкультуры	
32	«Пионербол» на кубок школы	7 классы	Март 2023	Большой спортивный зал	Стольникова Е.В.	
33	Кубок школы ЛА многоборье	3 классы	Май 2023	Школьный двор (корт школы)	Федоров С.В.	
34	Кубок школы Кросс 1500 м.	4-11 классы	Апрель 2023	Парк «Победы»	Учителя физкультуры	
35	Подведение итогов школьной спартакиады	1-11 классы	Май 2023	Школьный двор (корт школы)	Все учителя Совет клуба	
36	Спортивный праздник «Эстафета параллелей»	1-11 классы	Май 2023	Школьный спортивный городок	Руководител ь ШФСК, учителя физкультуры, классные руководители	
37	Поездки на природу (в лес, на горки)	1-11 классы	В течение всего периода		классные руководители	
38	Посещение базы «Стрелец»	2-11 классы	В течение всего периода		классные руководители	
39	Мероприятия, направленные на пропаганду ГТО	1-11 классы	В течение всего периода		Члены ШФСК	
40	Инструктажи о безопасном поведении на каникулах	1-11 классы	4 раза в год		классные руководители	
<b>2.2 Муниципальный уровень</b>						
1	Президентские состязания «Спорт для всех!», Эстафета 4x100 м	4 классы	Сентябрь, 2022	Стадион «Центральный»	Федоров С.В.	
2	Кубок школы «эстафета»	1 -11 классы	Сентябрь, 2022	Школьный двор (корт школы)	Учителя физической культуры,	
3	Президентские состязания «Спорт для всех!», Кросс 1000 м.	7 классы	Сентябрь, 2022	Стадион «Центральный»	Стольникова Е.В.	
4	Всероссийский день бега «Кросс нации»	1-11 классы	Сентябрь, 2022	Стадион «Центральный»	Учителя и физорги	
5	Президентские состязания «Спорт для всех!» Кросс 1000 и 500 м.	10 классы	Сентябрь, 2022	Стадион «Центральный»	Стольникова Е.В. Мезенцев В.Ю.	
6	Турнир по мини-футболу «Мой папа-лучший футболист»	5 классы	Октябрь, 2022	МБОУДО «Центр детского творчества «Аэлита»	Стольникова Е.В.	
7	Спартакиада ВФСК «ГТО» 1 этап 1000 и 30 м.	3-4 классы	Октябрь, 2022	Школьный двор (корт школы)	Федоров С.В. Стольникова Е.В.	
8	Спартакиада ВФСК «ГТО» 1 этап 1000 и 30 м.	1-2 классы	Октябрь, 2022	Школьный двор (корт школы)	Подсевалова М.Н.	
9	Президентские состязания «Спорт для всех!», Тесты	11 классы	18 октября 2022	Гимназия № 52	Мезенцев В.Ю. Федоров С.В.	
10	Спартакиада ВФСК «ГТО» 2 этап	1- 4 классы	Октябрь, 2022	Большой спортивный зал	Стольникова Е.В., Федоров С.В.,	
11	Фестиваль ШФСК «События будущего» Мама, папа, я	2 классы	Ноябрь, 2022	Большой спортивный зал	Стольникова Е.В. Подсевалова М.Н.	
12	Спартакиада ВФСК «ГТО» 3 этап	1-2 классы	Ноябрь, 2022	Большой спортивный зал	Стольникова Е.В. Подсевалова М.Н.	
13	Спартакиада ВФСК «ГТО»	3-4	Ноябрь, 2022	Большой	Стольникова	

	3 этап	классы		спортивный зал	Е.В., Федоров С.В.	
14	Кубок города по гимнастике	8 классы	Декабрь, 2022	школа № 38	Мезенцев В.Ю.	
15	Веселые старты «Нескучные каникулы»	4 классы	Январь, 2023	29 школа	Стольникова Е.В.	
16	Фестиваль ШФСК «Событие будущего»	8 классы	Январь, 2023	23 школа	Мезенцев В.Ю.	
17	Президентские состязания «Спорт для всех!» тесты	5 классы	Февраль 2023	Гимназия № 49	Стольникова Е.В.	
18	Курганская лыжня («Фатьяновская спартакиада»)	9-11 классы	Февраль 2023	СОШ № 55	Федоров С.В.	
19	Президентские состязания «Спорт для всех!» Кубок города по лыжным гонкам	7 классы	Февраль 2023	СОШ № 23	Стольникова Е.В.	
20	Фестиваль ШФСК Биатлон	6 классы	Март, 2023	Глилки 55 школа	Федоров С.В.	
21	Президентские состязания «Спорт для всех!» л/атлетическое многоборье»	6 классы	Май, 2023	Стадион «Центральный»	Федоров С.В.	
<b>2.3 Региональные, всероссийские мероприятия</b>						
1	Участие в региональном конкурсе «Разговор о правильном питании»	1-11 классы	Ноябрь 2022– апрель 2023	дистанционно	Зам. директора по ВР, классные руководители	
2	Участие в конкурсах рисунков, плакатов, фоторабот на тему «ЗОЖ»	По предлож ению	В течение всего периода	дистанционно	Зам. директора по ВР, классные руководители	
<b>3. Работа с родителями</b>						
3.1	«Мама, папа, я - спортивная семья» (школьные соревнования)				Руководител ь ШФСК, учителя физкультуры	
3.2	«Мама, папа, я - спортивная семья» (районные соревнования)	2 семьи			Руководитель ШФСК, учителя физкультуры	
3.3	«Мама, папа, я - спортивная семья» (городские соревнования)				Руководитель ШФСК, учителя физкультуры	
3.4	«От мала до велика» - фестиваль народных игр	2 семьи		(КЦ «Спутник»)	Руководител ь ШФСК, учителя физкультуры	
3.5	Привлечение родителей к спортивно-оздоровительным мероприятиям в классе	1-11 классы	В течение всего периода		Учителя физкультуры, классные руководители	
3.6	Вопросы - о состоянии здоровья учащихся классов, - о профилактике гриппа и ОРВИ, - о правильном питании, - о ГТО на родительских собраниях	1-11 классы	В течение всего периода		Классные руководители	
3.7	Демонстрация видеороликов Министерства здравоохранения РФ «Трезвость – норма жизни»	1-11 классы	В течение всего периода		Зам. директора по ВР, классные руководители	
3.8	Вопросы о психологической поддержке учащихся перед сдачей ОГЭ, ЕГЭ	9,11 классы				

**4. Работа с педагогами**

1	Рассмотрение вопроса состояния здоровья обучающихся на педагогическом совете по итогам прошлого учебного года		Август 2022		Зам. директора по УВР	
2	Рассмотрение вопроса о привлечении учащихся к занятиям физкультурой и спортом на МО классных руководителей		Сентябрь 2022		Зам. директора по ВР	
3	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике профессионального выгорания		По запросу в течение всего периода		Педагоги-психологи	